

## 中華民國體育運動總會 函

地址：臺北市中山區朱崙街20號3樓307室  
承辦人：溫子萱  
電話：02-8771-1420  
傳真：02-2741-1512  
電子信箱：melek@rocsf.org.tw



受文者：中華民國軟式網球協會

發文日期：中華民國112年11月28日  
發文字號：體總業字第1120002776號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：112-16實施計畫.pdf (112A004458\_1\_28175153260.pdf)

主旨：本會訂於112年12月23日至24日假國立臺灣師範大學校本部辦理「112年教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次）」，請貴會協助轉知活動訊息，並鼓勵所屬教練、裁判踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、教育部於111年1月10日發布修正「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第9條、第9條之1、第10條規定，以及於111年1月20日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練（裁判）證照效期之展延規定。
- 二、前述兩規定適用對象之教練（裁判）證照效期均展延至114年12月31日止，並須於此期間完成每年至少6小時、4年48小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練（裁判）證效期之展延，每次展延期間為4年。
- 三、為充分提供運動教練、裁判多元進修管道，本會規劃旨揭活動，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參

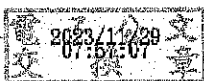


加專業進修課程，持續精進自我。

四、檢附旨揭活動實施計畫1份。

正本：中華民國射箭協會、中華民國田徑協會、中華民國羽球協會、中華民國棒球協會、中華民國籃球協會、中華民國拳擊協會、中華民國輕艇協會、中華民國自由車協會、中華民國馬術協會、中華民國擊劍協會、中華民國足球協會、中華民國體操協會、中華民國手球協會、中華民國曲棍球協會、中華民國柔道總會、中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、中華民國划船協會、中華民國游泳協會、中華民國桌球協會、中華民國跆拳道協會、中華民國網球協會、中華民國鐵人三項運動協會、中華民國排球協會、中華民國舉重協會、中華民國角力協會、中華民國帆船協會、中華民國壘球協會、中華民國高爾夫協會、中華民國保齡球協會、中華民國空手道協會、中華民國射擊協會、中華民國國武術總會、中華民國軟式網球協會、中華民國橄欖球協會、中華民國壁球協會、中華民國雪橇協會、中華民國雪車協會、中華民國滑雪協會、中華民國滑冰協會、中華民國冰球協會、中華民國滑輪溜冰協會、中華民國藤球協會、中華民國卡巴迪運動協會、中華民國冰石壺協會

副本：本會業務組



# 中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次） 實施計畫

- 一、活動依據：「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會。
- 四、活動時間：112年12月23日（星期六）至112年12月24日（星期日），2日共計14小時。
  - （一）12月23日（星期六）：6小時。
  - （二）12月24日（星期日）：8小時。
- 五、活動地點：國立臺灣師範大學校本部體育館3樓金牌講堂、體001教室、體002教室、體003教室(106台北市和平東路一段162號)。
  - （一）講師實體授課：金牌獎堂。
  - （二）視訊同步授課：體001教室、體002教室、體003教室。
  - （三）學員座位以金牌獎堂為優先，額滿後再分別入座至體001教室、體002教室、體003教室。
- 六、講師名單：如附件一。
- 七、課程表：如附件二。
- 八、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 九、報名資訊：
  - （一）報名時間：自即日起至112年12月14日（星期四）下午5時止或額滿為止。
  - （二）報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/X4QzUhNtjBM4Ww9x6>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
  - （三）報名費用：
    1. 參與12月23日（星期六）1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 參與12月24日（星期日）1日研習課程者：新臺幣1,200元整。
    3. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,200元整。
  - （四）繳費資訊：
    1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行

2. 帳號：82120000047435

3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人數：每日各以200人為上限。

(六) 錄取結果：112年12月15日（星期五）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 12月18日中午12時以前申請退費者，扣除5%行政手續費。

2. 12月18日中午12時以後，恕不接受任何理由退費。

3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：

(1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費(需扣除行政手續費30元)。

(2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。

4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

#### 十、 頒發證書

(一) 參與第1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。

(二) 參與第2日研習課程者，頒發8小時研習時數證明1份。

(三) 全程參與2日研習課程者，頒發14小時研習時數證明共2份。

(四) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

#### 十一、 交通資訊：如附件三。

#### 十二、 其它事項

(一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。

(二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。

(三) 本活動提供午餐，另請參加人員自理住宿。

(四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本場活動之課程時數作為專業進修課程時數與否，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權干涉，特此敘明。

(五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。

(六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：

1. 聯絡人：溫子萱小姐
2. 電話：(02)8771-1420
3. 電子信箱：[melek@rocsf.org.tw](mailto:melek@rocsf.org.tw)

附件一

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次）  
講師名單

姓名	簡歷
林嘉志	國立東華大學體育與運動科學系 教授
陳家祥	國立屏東科技大學體育室 教授
陳成業	國立體育大學休閒產業經營學系 教授
張育愷	國立臺灣師範大學體育與運動科學系 教授
俞智贏	國立臺灣師範大學運動競技學系 教授
林佳和	國立政治大學法學院 副教授
林頌凱	聯新國際醫院運動醫學中心 主任

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第16梯次）  
課程表

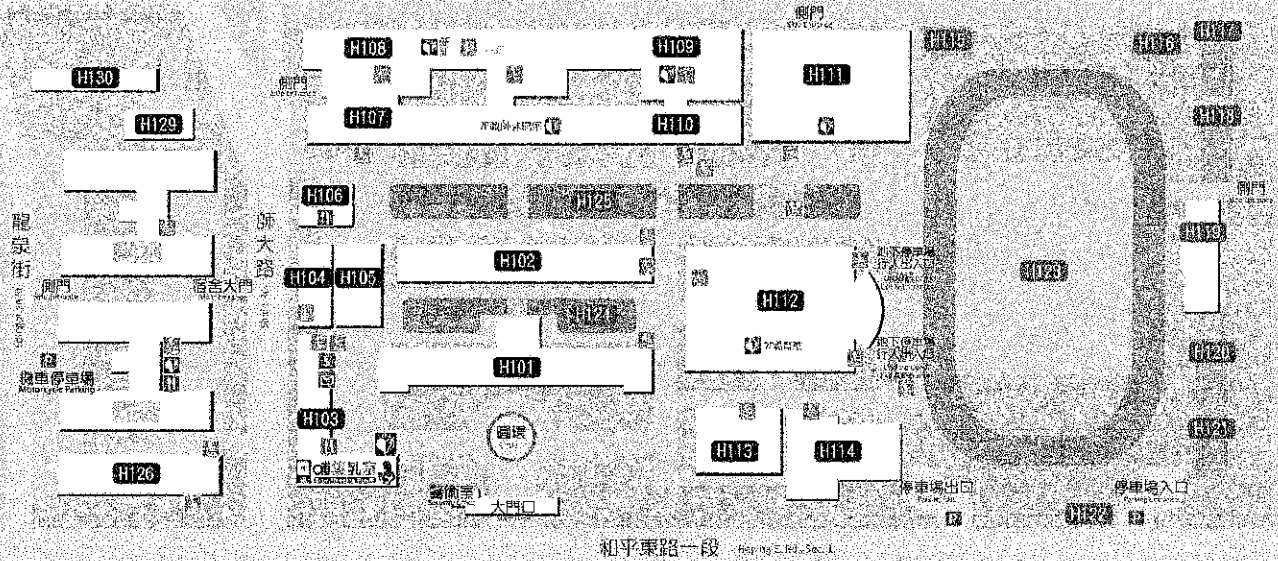
時間	112年12月23日	112年12月24日
07:00 - 08:00	報到	報到
08:10 - 09:00		運動心理技能訓練新篇章：正念的理與術
09:10 - 10:00		講師：張育愷教授
10:10 - 11:00	待定 講師：林嘉志教授	教練訓練科學
11:10 - 12:00		講師：俞智贏教授
12:00 - 13:00	休息	休息
13:10 - 14:00		運動紛爭與解決
14:10 - 15:00	運動教練的時間管理 講師：陳成業教授	講師：林佳和
15:10 - 16:00		從杭州亞運看運動員健康管理
16:10 - 17:00	應用運動生物力學 講師：陳家祥教授	講師：林頌凱醫師
17:10 - 18:00		賦歸

### (活動地點) 交通資訊



## 國立臺灣師範大學 和平校區 | 配置圖

National Taiwan Normal University Heping Campus | Map



H101 行政大樓	H104 偉國中心	H105 正大樓	H107 模大樓	H108 禮堂	H109 排球場	H110 司令台	H111 汽車停車場	H112 日光大道	H113 女一舍
H102 百通大樓	H103 文學院	H104 敬大樓	H105 游泳館	H106 音樂系館	H107 網球場	H108 籃球場	H109 運動場	H110 美術系館	H111 管理學院
H103 康樂樓	H104 樂群樓	H105 勤大樓	H106 體育館	H107 排球場	H108 網球場	H109 籃球場	H110 體育館附屬林	H111 男一舍	H112 音樂學院

- 一、公車路線：
  - 可到師大的公車有、3、15、18、74、235、237、254、278、295、672等線公車，15和18路有經火車站。
- 二、搭乘捷運：
  - (一)木柵線：科技大樓站下,換公車到師大站下。
  - (二)淡水線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。
  - (三)新店線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。
  - (四)南勢角線：古亭站下4號出口，步行約5分鐘。
- 三、自行開車：
  - (一)中山高速公路南下
    - 基隆 --> 台北--> 建國北路交流道--> 和平東路出口右轉往西-->師範大學校區
  - (二)中山高速公路北上
    - 台中 --> 新竹 --> 台北 -->建國北路交流道--> 和平東路出口右轉往西-->師範大學校區
  - (三)北二高南下
    - 汐止--> 台北--> 木柵出口(國道3甲) --> 過二個隧道接辛亥路--> (在建國北路交接處要左轉時靠左邊沿辛亥路走)--> 新生南路又轉-->和平東路左轉-->師範大學校區
  - (四)北二高北上
    - 新竹-->大溪-->樹林-->新店安坑交流道下-->左邊往台北新店方向-->右邊往台北方向-->上水源快速道路-->師大路-->和平東路口-->師範大學校區