

中華民國 109 年軟式網球培育優秀或具潛力運動選手計畫

一、依據：(一) 中華民國 108 年 10 月 1 日臺教體署競(二)字第 1080034542 號函辦理。

(二) 教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理。

二、計畫期程：109 年 1 月-12 月

三、選手與教練遴選

(一) 選手遴選資格及人數

■資格：

1. 以 108 年第 3 次全國青少年排名賽 U15、U18 雙打前八名、單打前八名，U21 男生雙打前八名、單打前八名，U21 女生雙打前六名、單打前六名。
2. 由協會教練委員推薦具潛力選手，經選訓小組會議通過。

■人數：U21 男選手最多 24 名，U21 女選手最多 18 名，U18、U15 男、女選手最多各 24 名，共最多 138 名。

備註：如放棄參加本培育計畫依入選項目名次遞補，倘有中途退訓者，遺缺不再遞補。

(二) 教練遴選 (共 11 名)：

■資格：總教練及執行教練應具 A 級以上教練證，其餘教練應具 B 級以上教練證 (務必具備)。

■方式及人數(總教練 1 名、執行教練 1 名，U15、U18、U21 教練各 3 名)：

1. 總教練：曾任本計畫教練，且曾入選亞洲運動會代表隊選手或教練，具有統合及領導能力者，由協會教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘。
2. 執行教練：曾入選亞洲運動會代表隊選手或教練，具有良好溝通及執行能力者，由教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘擔任。
3. 各級教練：以報名表第一順位之教練且現為帶隊教練，由雙打第一名之教練為優先錄取，接續依各組前四名選手最多數者，依序遴聘，如人數相同，則以成績擇優遴選，倘有教練放棄，遺缺得由協會教練委員會推薦合適名單後，送交選訓委員會審議通過後遴聘。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：1. 以 U21、U18、U15 為培育對象，為及國際賽作準備。

2. 培養基層教練，將來成為國家代表隊教練人選作準備。

3. 培訓具潛力優秀選手以提升軟式網球實力，培養國家隊接班選手，為國家爭取最高榮譽。

(二) 訓練時程

類別	項目	計畫內容		
		日期	地點	參加對象、人數

	2020 中國盃錦標賽賽前集中訓練 U21	6 月	高雄陽明網球場中心 高雄橋頭竹林網球場	U21-男女各 6 名，教練 4 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 17 名
	暑假集中訓練 U15. U18. U21	7 至 8 月 四週 21 天	高雄橋頭竹林網球場 高雄陽明網球場中心	1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分遴選選手 (U21-雙打前四、單打前二，男女各 6 名，共 12 名；U18-雙打前六、單打前二，男女各 8 名，共 16 名；U15-雙打前六、單打前二，男女各 8 名，共 16 名)44 名、教練 11 名、防護員 2 人，共 57 名。 2. <u>新增開放入選潛力計畫選手參加。</u>
	2020 韓國盃公開賽賽前集中訓練 U18. U21	10 月	高雄陽明網球場中心 高雄橋頭竹林網球場	U18-男女各 2 名、U21-男女各 4 名、教練 4 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 人，共 17 名
國內排名賽	第一次全國青少年排名	2 月	高雄橋頭竹林網球場	1. 以入選 109 年潛力計畫選手參加。 2. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前四名、單打前二名。參加 U21-2020 中國盃。
	第二次全國青少年排名	6 月或 7 月	高雄中山網球場 高雄陽明網球場中心 高雄橋頭竹林網球場	1. 以入選 109 年潛力計畫選手參加。 2. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18、U15 排名雙打前六名、單打前二名，U21 排名雙打前四名、單打前二名，分別 U21 參加韓國大學盃及 2020 韓國盃公開賽；U18 參加日本湖盃賽；U15 參加白子町國際青少年軟式網球錦標賽。
	第三次全國青少年排名	11 月或 12 月 4 天	高雄中山網球場 高雄陽明網球場中心 高雄橋頭竹林網球場	U15、U18 雙打前八名、單打前八名，U21 男生雙打前八名、單打前八名，U21 女生雙打前六名、單打前六名，取得 110 年優秀暨潛力運動選手培育計畫選手資格。
參加國際賽	2020 年中國盃 (U21)	6 月	中國台州	1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前四名、單打前二名參加。 2. 男選手 6 名、女選手 6 名、教練 3 名，防護員 1 名，選訓委員 1 名，共 17 名。

會	2020 韓國盃公開賽 (U21)	10 月	韓國	<p>1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前四名、單打前二名。</p> <p>2. 男選手 6 名、女選手 6 名、教練 4 名(含總教練或執行教練)、防護員 1 名，選訓委員 1 名，共 18 名。</p>
	2020 年日本茲賀(湖盃)國際青少年軟式網球錦標賽(U18)	8 月	日本茲賀	<p>1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18 雙打前六名、單打前二名參加湖盃。</p> <p>2. 男選手 8 名，女選手 8 名。教練 4 名，防護員 1 名，選訓委員 1 名，共 22 名。</p>
	2020 年日本白子町(風戶盃、北森盃)國際青少年軟式網球錦標賽(U15)	8 月	日本白子町	<p>1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U15 雙打前六名、單打前二名參加。</p> <p>2. 男、女選手各 8 名共 16 名、教練 4 名，防護員 1 名，選訓委員 1 名，共 22 名。</p>
	2020 年韓國大學盃 (U21)	8 月	韓國	<p>1. 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U21 雙打前四名、單打前二名參加。</p> <p>2. 男女各 6 名，教練 4 名、防護員 1 名、選訓委員 1 名，共 18 名。</p>

(三) 比賽及移訓選拔機制：

1. 109 年第一次潛力選手排名賽：

■ 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽，累計個人排名錄取 U21 雙打前四名、單打前二名，參加 2020 中國盃 U21。

2. 109 年第二次潛力選手排名賽：預定比賽日期 6 月

■ 依 108 第三次排名賽、109 第一次排名賽、109 第二次排名賽，累計個人排名積分錄取 U18、U15 排名雙打前六名、單打前二名，U21 排名雙打前四名、單打前二名，分別參加韓國 U21 大學盃及 2020 韓國盃公開賽；U18 參加日本湖盃國際青少年軟式網球錦標賽；U15 參加白子町國際青少年軟式網球錦標賽。

3. 第三次排名賽(廣選)：預定比賽日期 12 月

■ 錄取 U15、U18 雙打前八名、單打前八名，U21 男生雙打前八名、單打前八名，U21 女生雙打前六名、單打前六名，取得 109 年優秀暨潛力運動選手培育計畫選手資格。另依選手成績排名順序遴選教練 13 名。

4. 暑期集訓：(U21-12 名；U18-16 名；U15-16 名)共 44 名、教練 11 名參加。

5. 各組預定賽事彙整：如下表

名稱	潛力選手預定賽事
----	----------

組別	
U15	1. <u>日本白子町(U15)國際青少年軟式網球錦標賽</u> ：預定參賽日期8月 ■依108第三次排名賽、109第一次排名賽、109第二次排名賽，累計個人排名積分錄取U15雙打前六名、單打前二名參加，計有男女選手各8名。
U18	1. <u>日本湖盃(U18)國際青少年軟式網球錦標賽</u> ：預定參賽日期8月 ■依108第三次排名賽、109第一次排名賽、109第二次排名賽，累計個人排名積分錄取U18雙打前六名、單打前二名參加，計有男女選手各8名。
U21	1. <u>2020中國盃(U21)(含賽前集訓)</u> ：預定參賽日期6月 ■依108第三次排名賽、109第一次排名賽，累計個人排名積分錄取雙打前四名、單打前二名參加，計有男女選手各6名。 2. <u>韓國(U21)大學盃</u> ：預定參賽日期8月 ■依108第三次排名賽、109第一次排名賽、109第二次排名賽，累計個人排名積分錄取U21雙打前四名、單打前二名參加，計有男選手6名女選手6名，共12名。 3. <u>2020韓國盃(U21)(含賽前集訓)</u> ：預定參賽日期10月 ■依108第三次排名賽、109第一次排名賽、109第二次排名賽，累計個人排名積分錄取U21雙打前四名、單打前二名，計有男女選手各6名。

備註：

1. 凡入選109年潛力計畫之選手務必參加第一次及第二次排名賽。
2. 凡入選109年潛力計畫所列各比賽(含賽前集訓)及暑期集訓之教練及選手，必須配合參加比賽(含賽前集訓-預定1週)及暑期集訓(預定4週，7月中至8月中)，無具體理由或無不可抗拒因素未參加或請假超過三分之一者，喪失本計畫參加資格(須寫放棄切結書)，遺缺不再遞補，另報請本會紀律委員會議處之，視情節輕重，最高將停止參加本會舉辦活動。
3. 排名賽過程中如換搭檔，之前積分減半。
4. 累計積分相同者，依108年第三次排名賽成績，擇優參賽(含移訓)。

(四) 訓練內容：

1. 體能訓練

- (1) 一般性體能：敏捷性、協調性、重量訓練。
- (2) 專項體能：速度、爆發力、肌力、肌耐力、心肺耐力。

2. 技術訓練

- (1) 紮實基本動作 (2) 戰術綜合之應用 (3) 增加臨場實戰經驗 (4) 增加國際比賽經驗。

3. 心理訓練

- (1) 壓力管理 (2) 自信心 (3) 專注力 (4) 培養團體凝聚力 (5) 增強企圖心。

四、進退場機制

- (一) 培訓過程中選手如有學習態度不佳，不配合訓練，且生活散漫，或嚴重違規者，由教練團提出，經選訓小組會議決議予以退訓。

- (二) 以青少年排名賽成績為進退場依據，如無達標者予以退訓。如放棄參加培育計畫者，遺額依排名賽單、雙打名次遞補。
- (三) 依全國青少年排名賽成績，依積分建立個人及雙打年度總排名，作為爾後各項潛力計畫之出國參賽及移訓遴選參考，個人積分計算標準如下：

名次	個人積分
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7-8	3
9-12	2
13-16	1

五、督導考核：

(一) 敬請體育署派員不定期督導與評估。

(二) 本會由選訓委員不定時瞭解選手進度與狀況，予於督導、評估。

六、經費籌措：

(一) 經費體育署補助。

(二) 本計畫各項活動由本會統一辦理投保公共意外險及醫療傷害險。

七、為受理性騷擾申訴及調查案件，本會設有性騷擾申訴管道如下：

申訴電話：(07)726-6847

投訴信箱：E-mail：info@softtennis.org.tw

八、本計畫經本會 108 年 12 月 22 日第 19 次選訓委員會議通過，經教育部體育署 109 年 3 月 16 日臺教體署競(二)自第 1090009415 號函備查。

中華民國軟式網球協會 109 年培育優秀或具潛力運動選手計畫

項次	組別	姓名	所屬學校	培育資格	備註
1	總教練	唐國峰	正修科技大學	退役亞運國手	
2	執行教練	陳信亨	台南市南寧高中	退役亞運國手	
3	U21 執行教練	李佳鴻	屏東大學	退役亞運國手	
4	U21 男教練	陳宗炆	國家訓練中心	退役亞運國手	
5	U21 女教練	張穎洲	雲林縣斗六高中	退役亞洲盃教練	
6	U18 執行教練	陳榮漳	高雄市鼓山國小	退役全運選手	
7	U18 男教練	陳湘升	花蓮縣鳳林國小	退役世青國手	
8	U18 女教練	李青玟	台中市忠明高中	退役亞運國手	
9	U15 執行教練	鄭筑芳	台南市鹽水國小	退役全運選手	
10	U15 男教練	董瓊文	雲林縣荊桐國中	退役亞洲盃運國手	
11	U15 女教練	賴立煌	屏東縣光春國中	退役亞運國手	
1	U15	謝博宇	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
2		林耕竹			
3		吳宗澤	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
4		陳聖凱			
5		陳鼎翔	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
6		林揚棋			
7		陳璿鏘	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
8		雷尚融			
9		吳柏承	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
10		吳李璋庭			
11		徐彥凱	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第六名	
12		張昱帆			
13		張哲維	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
14		林建志			
15		吳享羽	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
16		蕭家和			
17		曾晨維	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	

18	陳聖凱	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	亦入選雙打
19	李奇晏	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	
20	林建志	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	亦入選雙打
21	李昕恩	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	
22	徐彥凱	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	亦入選雙打
23	王明芳	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
24	江佳祐	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
25	廖櫻真	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
26	程芮庭			
27	林晨恩	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
28	王又婕			
29	林淑萍	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
30	駱依靖			
31	陳思瑾	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
32	徐慈英			
33	蕭煒錡	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
34	林昕穎			
35	鄭雅庭	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第六名	
36	鄭雅菱			
37	潘維甯	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
38	鐘昀欣			
39	李珈萱	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
40	林郁禎			
41	程芮庭	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	亦入選雙打
42	林晨恩	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	亦入選雙打

43	廖櫻真	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	亦入選雙打
44	王又婕	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	亦入選雙打
45	林淑萍	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	亦入選雙打
46	陳思瑾	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	亦入選雙打
47	朱舒琪	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
48	林昕穎	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	亦入選雙打
1	李奕樟	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
2	莊華翰			
3	余蕎璋	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
4	黃詠哲			
5	幸柏羽	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
6	彭邵鈺			
7	薛育昀	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
8	江佳威			
9	范宸璋	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
10	張育璋			
11	張峻齊	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第六名	
12	李義祥			
13	曾華晨	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
14	林文昱			
15	江嘉新	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
16	朱哲儀			
17	彭邵鈺	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	亦入選雙打
18	黃昱翔	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	
19	薛育昀	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	

U18

20	黃毓威	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	
21	張育璋	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	亦入選雙打
22	林栢伸	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	
23	莊華翰	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	亦入選雙打
24	阿嘿那	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
25	黃詩媛	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
26	徐巧楹			
27	江旻育	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
28	翁子涵			
29	張嫻玫	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
30	葉品炆			
31	施佩杉	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
32	林向琳			
33	涂宣伊	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
34	王宇妍			
35	陳怡君	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第六名	
36	戴芷妍			
37	黃沛茶	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
38	簡妙樺			
39	王筠捷	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
40	陳苡綾			
41	江旻育	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	亦入選雙打
42	黃沛茶	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	亦入選雙打
43	戴芷妍	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	亦入選雙打
44	徐巧楹	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	亦入選雙打

45		吳郁欣	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	
46		張苡辰	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	
47		吳佳穎	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
48		鍾馨慧	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	
1	U21	張祐菘	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
2		張祐瑄			
3		陳郁勳	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
4		陳柏邑			
5		王寶森	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
6		歐子鴻			
7		溫承恩	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
8		賴祐群			
9		康凱歲	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
10		劉俊伯			
11		王昶升	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第六名	
12		高禹宸			
13		李聖鵬	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
14		白守庭			
15		張焜涼	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第七名	
16		李慶俞			
17		張祐菘	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	亦入選雙打
18		歐子鴻	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	亦入選雙打
19		康凱歲	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	亦入選雙打
20		溫承恩	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	亦入選雙打
21		薛榕元	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	

22	張焜涼	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	亦入選雙打
23	王昶升	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	亦入選雙打
24	陳柏邑	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第七名	亦入選雙打
25	薛意如	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第一名	
26	高瑀欣			
27	羅舒婷	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第二名	
28	吳春婷			
29	陳沛羽	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第三名	
30	鄭珮紜			
31	沈宸語	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第四名	
32	陳俐文			
33	楊細翎	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽雙打第五名	
34	許芯瑜			
35	羅舒婷	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第一名	亦入選雙打
36	高瑀欣	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第二名	亦入選雙打
37	陳沛羽	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第三名	亦入選雙打
38	吳春婷	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第四名	亦入選雙打
39	高詩婷	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第五名	
40	陳俐文	符合資格第三點(1)	108 全國青少年第三次排名賽單打第六名	亦入選雙打

中華民國軟式網球協會辦理 109 年培育優秀或具潛力運動選手計畫
選手培訓及參賽未成年家長同意書

家長(姓名)_____關係_____，同意子女
參加中華民國軟式網球協會於本計畫所舉辦之競賽及訓練，本人已詳細
閱讀過本計畫，亦了解軟式網球比賽所需承受之風險，且同意並保證遵
守大會於競賽規程中所約定之事項，保證本人之子女身心健康，並同意
於上述合理範圍內使用個人資料，軟式網球協會將善盡保護之責，不用
於其他用途。

家長同意書請家長務必親自簽名，若非家長親自簽名，相關法律責任由填寫者自行負責。

此 致

家長

選手：_____ (簽章)

選手聯絡電話：

家長：_____ (簽章)

家長聯絡電話：

中華民國__年__月__日