**中華民國軟式網球協會**

**109年度培育軟式網球運動教練人才（舉辦國內教練訓練）**

**申請書**

一、辦理機構：**中華民國軟式網球協會**

二、活動名稱：**軟式網球教練實務增能研習**

三、活動目的：**增能軟式網球教練於專業領域議題與理論及實務操作方向，建立基礎性且完善學、術科知能，以建構卓越軟式網球教練之基礎，並提升教練之思維與視野**。

四、活動主軸或核心課程：**運動科學訓練及基層各級選手訓練分享**

五、活動時間：**109年7月24日（五）至26（日）**

六、活動地點：**正修科技大學生活創意大樓**

七、預計參與學員（**應具備「教育部體育署運動發展基金辦理培育運動教練人才作業要點**」資格資歷）：5**0人，額滿為止。**

（一）具有本會A、B、C級教練證資格者（檢附教練證影本），並實際於學校任教（帶隊，依據108年本會所提供之參賽名單為憑）者優先錄取報名。

（二）尚有名額，再提供具有本會A、B、C級教練證資格者（檢附教練證影本），並無於學校任教（帶隊，依據108年本會所提供之參賽名單為憑）報名者。

八、本增能研習會經中華民國體育運動總會108年12月25日體總業字第

1080002025號核准辦理。又經中華民國體育運動總會109年6月24日體總業字第1090000787號核准延期辦理。

九、預定課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 7月24日（五） | 7月25日（六） | 7月26日（日） |
| 08：3010：30 | 軟網競技運動科學之發展運用（顏克典） | 體能訓練與實務（林泰祐） | 訓練與情報蒐集- YouTube之應用（唐國峰） |
| 10：3010：40 | 休 息 | 休 息 | 休 息 |
| 10：4012：40 | 性別平等教育（尤挹華律師） | 國際賽事分析（李佳鴻） | 如何強化心理競技能力（莊艷惠） |
| 12：4013：40 | 午 餐 | 午 餐 | 午 餐 |
| 13：4015：40 | 如何面對媒體行銷（陳俊合） | 運動訓練計畫與週期（吳志銘） | 各級教練分組座談國小組國中組高中組 |
| 15：4015：50 | 休 息 | 休 息 | 休 息 |
| 15：5017：50 | 功能性動作訓練（李淑惠） | 運動傷害處理（盧柏伶） | 綜合座談（朱文慶） |

十、授課講師簡歷

| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 軟網競技運動科學之發展運用 | 顏克典 | 國立臺灣師範大學體育學系 博士 | 正修科技大學休閒與運動管理系（所）副教授兼系（所）主任 | 國家運動選手訓練中心組長左營訓練中心運科組研究員 |  |
| 體能訓練與實務 | 林泰祐 |  | 國家運動訓練中心體能訓練師 |  |  |
| 運動訓練計畫與週期 | 吳志銘 | 國立臺灣師範大學 體育學系 博士 | 正修科技大學休閒與運動管理系副教授 | 中華民國運動教練學會理事台灣運動生理暨體能學會監事 |  |
| 運動傷害處理 | 盧柏伶 | 高雄醫學大學 運動醫學系、物理治療學系雙學士 | 群耀物理治療所物理治療師 | 2018亞運軟網代表隊及2018軟網世青賽中華隊隨隊治療師高雄美國學校校隊防護員 |  |
| 功能性動作訓練 | 李淑惠 | 國立臺灣體育學院體育研究所碩士 | 正修科技大學休閒與運動管理系助理教授 | 1990北京亞運軟式網球國家代表 |  |
| 如何強化心理競技能力 | 莊艷惠 | 國立體育大學體育研究所 | 國立臺灣體育運動大學競技運動學系教授;臺灣運動心理學會資深運動心理諮詢師 | 2012年倫敦奧運國家代表隊心理運科委員2010年廣州亞運中華台北代表隊臨場(on site)運動心理諮詢師 |  |
| 性別平等教育 | 尤挹華 | 高師大教育學研究所 | 尤挹華律師事務所 | 性別平等意識、星性別偏見與性別歧視、性別人權 |  |
| 如何面對媒體行銷 | 陳俊合 |  |  |  |  |
| 訓練與情報蒐集- YouTube之應用 | 唐國峰 | 國立台灣體育運動大學碩士 | 正修科技大學休閒與運動管理系副教授 | 中華民國軟式網球協會教練委員會主任委員1990北京亞運軟式網球國家代表 |  |
| 國際賽事分析 | 李佳鴻 | 國立台灣體育運動大學碩士 | 屏東大學助理教授 | 2019世界盃軟式網球女子國家教練 |  |
| 綜合座談 | 朱文慶 | 國立高雄師範大學成人教育研究所碩士 | 正修科技大學休閒與運動管理系教授 | 中華民國軟式網球協會理事長 |  |

十一、預估效益

**軟式網球於今年（2019）第一屆亞洲青少年錦標賽(菲律賓)榮獲5金、7銀、7銅;第一屆亞洲大學錦標賽(菲律賓)** **榮獲3金、2銀、2銅;第16屆世界盃奪得1金2銀4銅的成績。**

**此次研習，藉由運動科學導入訓練及現今國內各級選手訓練分享等課程，教練透過實務增能研習讓將新的訓練觀念轉移至自身球隊訓練，讓國內各級軟網選手的成績更亮眼，並提升各級國際賽事的成績。**